

健康管理室よりお知らせ

4月に新年度を迎え、5月1日から令和という新しい年の幕が明けました。学生生活は楽しいこともつらいこともたくさんあると思います。体調悪いときだけでなく、いつでも健康管理室をのぞいてください。カウンセリングの日時の変更などをお知らせします。

《ランチアワーについて》

健康管理室では、毎週木曜日のお昼休み（12:10～13:00）を「ランチアワー」として開放しています。お昼ごはんは持参していただき、健康管理室の俣木先生やカウンセラーと一緒にお昼ごはんを食べながら自由におしゃべりしてすごせます。「おひとりさま」も大歓迎です。予約も要りませんので、気軽にちょっと一息つきにきてください。

《カウンセリング室について》

健康管理室のカウンセリング室では、専門のカウンセラーに、学生生活上のあらゆることについてゆっくり相談することができます。予約の方が優先ですが、状況に応じて当日すぐの相談も可能です。まずは問い合わせてみてください。

- ◇ 開室時間： 水曜日 13時～17時、木曜 12時～16時
*変更の場合もあります。毎月、エントランスの掲示板と健康管理室の前に、開室日のカレンダーを掲示しています。授業等で上記の時間内に来室できない場合は対応を検討しますので、ご相談下さい。
- ◇ 場所： 新2号棟 1階 健康管理室内の面接室
- ◇ 予約方法： 健康管理室または教務学生課に直接来室するか電話にて予約
健康管理室：079-247-7419
教務学生課：079-247-7357
- ◇ 担当カウンセラー
水曜日：黒木幸敏（公認心理師・臨床心理士）
木曜日：井上真由美（公認心理師・臨床心理士）

姫路大学 健康管理室・カウンセリング室