

# 第32回企画展示『心がほっこり 気分転換』

期間：2017年10月1日(日)～12月31日(日)

No.	配架場所 請求記号	書名	著者	出版社 出版年
1	一般図書コーナー 498.39  ONO	こころが軽くなる気分転換のコツ	大野 裕	大和書房 2008年11月
2	一般図書コーナー 498.39  YAM	ストレスの9割はストレッチで消せる	山内 英嗣	マイナビ 2015年4月
3	一般図書コーナー 498.3  MAT	人生を変える!骨ストレッチ:コリ・ハリ・痛みが消え、 疲れ知らずの体になる	松村 卓	ダイヤモンド社 2016年9月
4	一般図書コーナー 493.3  FUK	呼吸を楽にして健康増進:呼吸のセルフマネジメント: 慢性呼吸器疾患の患者さんとご家族のためのガイドブック	福地 義之助	照林社 2011年11月
5	一般図書コーナー 458.21  WAT	海辺の石ころ図鑑	渡辺一夫著	ポプラ社 2005年6月
6	学生選書コーナー 049.1  TSU	脳にウケるおもしろ雑学	坪内 忠太	新講社 2010年1月
7	一般図書コーナー 751.4  KAY	光れ!泥だんご:普通の土でのつくりかた	加用 文男	講談社 2001年12月
8	一般図書コーナー 725  YOS	ラクガキ・マスター:描くことが楽しくなる絵のキホン	寄藤 文平	美術出版社 2009年12月
9	学生選書コーナー 491.371  IKE	単純な脳、複雑な「私」 または、自分を使い回しながら 進化した脳をめぐる4つの講義	池谷裕二著	朝日出版社 2009年5月
10	学生選書コーナー 498.3  NIS	「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本 こころとから だをリセットする41の新習慣	西多昌規著	大和書房 2011年5月
11	一般図書コーナー 498.39  TSU	脳が冴える15の習慣 記憶・集中・思考力を高める	築山節著	日本放送出版協会 2006年11月
12	学生選書コーナー 159  TOM	「イヤな気持ち」を消す技術	苫米地 英人	フォレスト出版 2012年12月
13	学生選書コーナー 159  SCH	スヌーピーこんな生き方探してみよう	Schulz Charles M. 1922-2000	朝日新聞社 2005年4月
14	学生選書コーナー 594.9  BEE	なめこはんどめいどBOOK	ビーワークス	日本ヴォーグ社 2013年4月
15	学生選書コーナー 726.5  YON	気持ちが伝わる!ちょこっとイラスト&手がき文字が描ける本: ボールペンでかんたん!	米丸 ゆみ	学研パブリッシング 2014年11月
16	一般図書コーナー 480  IMA  1	[正] ざんねんないきもの事典:おもしろい!進化のふし ぎ	今泉 忠明	高橋書店 2016年5月
17	一般図書コーナー 480  IMA  2	続 ざんねんないきもの事典:おもしろい!進化のふし ぎ	今泉 忠明	高橋書店 2016年5月
18	一般図書コーナー 498.36  SAI	専門医が書いた「よい眠り」を取り戻す本	斎藤恒博著	実務教育出版 2007年10月
19	参考図書コーナー 452.036  STO	テーマで読み解く海の百科事典ビジュアル版	ドリフ・ストリ著	柊風舎 2008年5月
20	雑誌コーナーA	BT 美術手帖 [11月増刊]	美術出版社	美術出版社